

Vom Astronautentraining zum Gesundheitschwingen mit bellicon Move

Kennen Sie eine Bewegungsmethode, mit der sich jede Zelle Ihres Körpers trainieren lässt? Die sowohl Muskeln, Sehnen, Bänder, Knochen, Knorpelgewebe und Gelenke aufbaut, überflüssiges Fett verbrennt, die Wirbelsäule stärkt und ins Lot bringt, das Immunsystem anregt, das Lymphsystem, die Verdauung und Ausscheidung aktiviert, Herz und Kreislauf kräftigt, die Kapillarbildung und somit eine verbesserte Durchblutung im gesamten Körpergewebe fördert, alle inneren Organe leistungsfähiger macht, die Sensomotorik harmonisiert, den Energiefluss im Meridiansystem reguliert, die Atmung vertieft, das Zusammenspiel der beiden Gehirnhemisphären aktiviert und darüber hinaus auch noch das allgemeine seelische Wohlbefinden verbessert und für jedes Lebensalter bestens geeignet ist?

Die Rede ist von der bellicon Move Methode, die seit 1985 im CHI-ZENTRUM praktiziert wird. Auch die Forschungsergebnisse der amerikanischen Weltraumbehörde NASA haben gezeigt, dass Rebounding die effizienteste und gleichzeitig gelenkschonendste Trainingsmethode ist, um fit und gesund zu werden und zu bleiben.

Die vielen positiven Rückmeldungen unserer KursteilnehmerInnen, die von oft erstaunlichen gesundheitlichen Verbesserungen, verbunden mit einem gesteigerten psychischen Wohlbefinden, berichteten, motivierten uns, die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten unserer Methode ständig weiterzuentwickeln und zu verfeinern.

Jung und alt, Bewegungsmuffel, SportlerInnen, TherapeutInnen, Sehbehinderte, alle können von dieser ganzheitlichen Trainingsform profitieren. Mit dieser Methode können Sie unabhängig von den Launen des Wetters und der Tageszeit trainieren, sich entspannen und erst noch Spass haben.

Lassen auch Sie sich vom bellicon Move anstecken!

Wir sind davon überzeugt, dass ein wesentlicher Beitrag zur Senkung der Krankheitskosten geleistet werden könnte, wenn in der heutigen bewegungsarmen und stressigen Zeit möglichst viele Menschen täglich nur fünf Minuten auf einem qualitativ hochwertigen REBOUNDER schwingen würden.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viele «gute Schwingungen» und hoffen, Sie bald bei uns persönlich begrüßen zu dürfen.

Im Namen des bellicon Move -Teams

Birgit Buschmann und Ingrid Luginbühl Jurczyk

