

## CHI-ZENTRUM

Badenerstrasse 21 Tel. +41 044 741 22 06  
CH-8953 Dietikon/ZH Fax +41 044 741 22 15  
www.chi-zentrum.ch info@chi-zentrum.ch



- DYNAMIC REBOUNding Methode
- Kurse, Privatlektionen, Ausbildung
- Qualitäts-Rebounder: Beratung & Verkauf
- Komplementärmedizinische Therapiemethoden
- Ernährungs-, Gesundheits- und Lebensberatung
- Wellness: Yoga, Entspannungstechniken u.a.m.



# Erfolgreiches Gewichtsmanagement Mit Leichtigkeit zur Idealfigur

**Starten Sie jetzt! Ihr Körper wird es Ihnen danken!**

Träumen Sie von Ihrer Wunschfigur, ohne komplizierte Diäten und übermässigen Stress?

Wir zeigen Ihnen, wie es geht – mit einem ganzheitlichen Konzept, das auf drei hochwirksamen Methoden basiert: Bewegung, Ernährung und modernstes Zelltraining.

«Das bellicon®-Trampolin» mit seiner superelastischen Schwungmatte ist ein effektives und gelenkschonendes Trainingstool. Schon wenige Minuten Training aktivieren Ihren Stoffwechsel, verbessern Ihre Fettverbrennung und bringen Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung. Das Training macht nicht nur Spass, sondern fördert auch die tiefe Muskulatur und sorgt für nachhaltige Ergebnisse. Eine «Kohlenhydratreduzierte Ernährung» spielt eine entscheidende Rolle im Gewichtsmanagement. Sie unterstützt die Fettverbrennung, stabilisiert den Blutzuckerspiegel und hält Sie länger satt. So können Sie Ihre Ernährung geniessen, ohne auf Genuss verzichten zu müssen.

Das Highlight unseres Programms ist das «Sauerstoff-Zelltraining (IHHT)». Hierbei wechseln sich Phasen mit reduziertem Sauerstoff (Hypoxie) und erhöhtem Sauerstoff (Hyperoxie) ab. Diese innovative Methode verbessert Ihre Zellfunktion, steigert den Energiehaushalt und unterstützt Sie dabei, schneller Fett abzubauen und sich fitter zu fühlen.

Das Geheimnis des Erfolgs? Die synergistische Wirkung dieser drei Methoden. In Kombination wirken sie wie ein Turbo für Ihre Gesundheit und Fitness. Ihre Zellen werden revitalisiert, der Stoffwechsel wird angekurbelt, und das Abnehmen wird zum Kinderspiel. Lernen Sie unser erfolgreiches Konzept am Vorstellungstag kennen! Erleben Sie das bellicon®-Training live, erhalten Sie wertvolle Ernährungstipps und lassen Sie sich vom Sauerstoff-Zelltraining begeistern. Wir demonstrieren, wie Sie mit Leichtigkeit zu Ihrer Idealfigur gelangen – ganz ohne Frust und Jo-Jo-Effekt.



Ernährungsberatung



IHHT- Sauerstoff-Zelltraining



Gesundheitsorientiertes bellicon®-Training

**Anmeldung erwünscht:**  
CHI-ZENTRUM Badenerstr. 21, 8953 Dietikon  
info@chi-zentrum.ch | Tel. 044 741 22 06