



bellicon® Energy

Einführung in die energetische Trainingsform auf dem bellicon®

In diesem Kurs lernen die TeilnehmerInnen, mit den Energieübungen auf dem bellicon® effizient und spielerisch den Energiefluss zu aktivieren. Blockaden werden gelöst, Stress abgebaut, die Gesundheit und Regeneration unterstützt.

Kursinhalt

- Den Energiefluss in den Meridianen und Organen anregen
- Das Energieniveau erhöhen
- Die Verwurzelung und Erdung unterstützen und die Vitalenergie in der Körpermitte zentrieren
- Die Zusammenarbeit der beiden Gehirnhemisphären aktivieren
- Die Konzentrationsfähigkeit erhöhen und die Gedächtnisleistung steigern

Kursort und Anmeldung

CHI-ZENTRUM, Dietikon bei Zürich

Ausserdem

Weiterbildung für Therapeuten und Privatlektionen auf Anfrage!

Kursleitung

Birgit Buschmann

Kursdatum

Samstag
Daten auf Anfrage

Kurszeit

14.00 bis 18.30 Uhr

Kurskosten

CHF 180.– inkl.
Energieprogramm-Poster mit
Übungsbeschreibung

Teilnehmerzahl

maximal 8 Personen

Voraussetzung

Besuch eines bellicon
Einführungs-Workshop
oder einer Privateinführung

Informationen

Birgit Buschmann
Tel. 079 326 64 16
birgit_buschmann@bluwin.ch